



Fagskolen
Innlandet

STUDIEPLAN

Videreutdanning i ammeveiledning

FHHxxK

20 studiepoeng

Kull 2022-23

Mars 2022

Studiets nivå og organisering

Studiet gjennomføres på deltid over to semestre og er på totalt 20 studiepoeng. Det arrangeres 2 samlinger à 2 dager, i tillegg kommer egenstudier. Samlingene er ikke obligatoriske, men det blir gjort opptak av samlingen som gjøres tilgjengelig i læringsplattformen. Det vil være obligatorisk å se igjennom opptak for studenter som ikke møter fysisk.

Bakgrunn for studiet

Nasjonal kompetansetjeneste for amming (NKA) er oppdragsgiver og har tatt initiativ til denne utdanningen fordi det er et behov for å heve kompetansen rundt amming og ammeveiledning blant helsepersonell i Norge.

Nasjonal kompetansetjeneste for amming er det nasjonalt ledende fagmiljøet innen amming i Norge. De driver forskningsbasert arbeid for å fremme amming og kunnskap om morsmelk blant helsepersonell, foreldre, myndigheter og media - nasjonalt og internasjonalt. Kompetansetjenestens oppgave er å styrke kompetansen og gi råd til helsetjenesten. NKA er lokalisert ved Folkehelseinstituttet, enhet for amming.

I dag er det vel dokumentert at morsmelken har stor betydning for helsen, både på kort og lang sikt. Offisiell norsk politikk og anbefalinger om amming legger dermed til grunn forskningsbasert kunnskap.

Hensikten med videreutdanning i ammeveiledning er å gi økt kompetanse til helsepersonell som i sitt daglige arbeid er i kontakt med ammende mødre. Utdanningen skal gi kunnskap i form av en bedre teoretisk forståelsesramme og økte praktiske ferdigheter.

Utdanningen skal gjøre helsepersonell i stand til å bidra til at alle mødre som ønsker det, skal få en best mulig ammestart og gis mulighet for å kunne amme barnet sitt så lenge de ønsker. Oppfølging, veiledning og rådgivning må gis og tilpasses individuelt, slik at flest mulige barn i Norge får morsmelk og ammes i tråd med Nasjonal faglig retningslinje for spedbarnsernæring (Helsedirektoratet, 2016).

Deltagere med yrkesfaglig bakgrunn, har tidligere kunnet delta på denne videreutdanningen som kursdeltagere. Studieplanen som gjelder for dette fagskolestudiet, bygger på studieplanene fra Høyskolen i Innlandet (HINN).

Fagskolen Innlandet, helsefagavdelingen, tilbyr studiet på oppdrag fra NKA og i samarbeid med HINN, Elverum, for helsefagarbeidere, barnepleiere og hjelpepleiere.

Læringsutbytte

En kandidat med fullført kvalifikasjon skal ha følgende totale læringsutbytte definert i kunnskap, ferdigheter og generell kompetanse

Kunnskaper

Kandidaten:

- har kunnskap om anatomiske og fysiologiske forutsetninger for ammingen
- har kunnskap om morsmelkens innhold
- Har kunnskap om hvordan oppdatere sin yrkesfaglige kompetanse
- har kunnskap om ammingens betydning for mor og barns helse
- har kunnskap om barn med spesielle behov som berører ammingen

Ferdigheter

Kandidaten:

- kan veilede og gi råd om amming til mødre og deres familier
- kan anvende kunnskap i praktisk ammeveiledning gjennom hele ammeperioden
- kan anvende hjelpemidler i ammingen
- kan undervise, veilede og gi råd til arbeidskollegaer

Generell kompetanse

Kandidaten:

- kan finne, henvise til og bruke teoretisk kunnskap i sitt arbeid med amming
- tar initiativ til evaluering/forbedring av praksis på eget arbeidssted
- har kunnskaper om ammingens betydning i et samfunnsperspektiv

Målgruppe

Målgruppen for opptak til fagskolestudiet er hjelpepleiere, helsefagarbeidere og barsel- og barnepleiere.

Utdanningen vil gjennomføres sammen med studentene innen Ammeveiledning ved HINN, Elverum.

Relevans for arbeidsliv og videre studier

Studiet vil gi en omfattende teoretisk kunnskap om morsmelk og hele ammeprosessen. Studiet gir helsepersonell kompetanse til å gjennomføre en optimal ammeveiledning under hele ammeperioden.

I de forskjellige grunnutdanningene for helsepersonell er kompetanse i amming tillagt forholdsvis liten vekt både i teori og i praksis. Formell kompetanse vil være med på å sikre bedre praksis og at denne bygger på et faglig teoretisk grunnlag.

Studiet vil styrke kompetansen og tilbudet i helsesektoren for å fremme vellykket amming, og en forskningsbasert kunnskap om morsmelk og amming.

Helsepersonell har en nøkkelrolle for å tilrettelegge, følge opp, veilede og gi rådgivning til mødre og fedre slik at flest mulig barn sikres morsmelk.

Bestått eksamen gir mulighet for betegnelsen "Ammeveileder, Nasjonal kompetansetjeneste for amming".

▬

Opptakskrav og rangering

Du må dokumentere utdanning som barnepleier, hjelpepleier eller helsefagarbeider, og må i løpet av de siste ti årene ha minimum fire års erfaring fra praksissted, med daglig kontakt med ammende. Fra denne praksisen skal det foreligge attestasjon for minimum 500 timer med praktisk ammeveiledning (eget dokumentasjonsskjema).

Arbeids- og undervisningsformer

Det benyttes varierte arbeids- og undervisningsformer. Studiet er organisert som et fleksibelt, samlings- og nettbasert studium. Arbeidsformen vil være preget av et pedagogisk grunnsyn med studenter som aktivt søker kunnskap og som vektlegger ansvar for egen læring gjennom stor grad av egenaktivitet.

Undervisningsformen for alle temaer i emnet Ammeveiledning er en kombinasjon av selvstudier og arbeid med arbeidskrav knyttet til teori og praksis. Studiets erfaringsbaserte karakter tas vare på ved at teoretiske kunnskaper, praktiske ferdigheter

og klinisk kompetanse vektlegges.

Utdanningen er bygget opp rundt obligatoriske arbeidskrav som må godkjennes. De praktiske arbeidskravene forutsetter kontakt med ammende kvinner. Praksis utføres normalt på egen arbeidsplass. Ved behov for hospitering for å oppfylle de obligatoriske kravene, er studenten selv ansvarlig for å finne hospiteringssted.

I studiet gjøres det bruk av den digitale læringsplattformen Canvas. Teoretiske og praktiske arbeidskrav leveres løpende inn på Canvas.

Vurderingsformer

Vurderingsformen er en individuell selvvalgt fordypningsoppgave.

Fordypningsoppgaven skal være en ammekasuistikk hvor studentene følger en ammende kvinne fra tidspunktet rundt fødselen og i 4-6 uker. Fordypningsoppgaven har som mål å teste studentenes sluttkompetanse knyttet til praktiske veiledningskunnskaper i tillegg til teoretiske kunnskaper i emnet.

Forskningsbasert undervisning

Studiet er tilknyttet fagmiljøet på NKA med deres nasjonale og internasjonale fag- og forskningskompetanse. Undervisningen vil bygge på forskningsbasert kunnskap.

Internasjonalisering

I undervisningen og litteraturen legges det vekt på internasjonal forskning- og forskningsbasert kunnskap.

Utveksling av studenter og forskere til utlandet er ikke planlagt for dette studiet. Det vil kunne benyttes noe utenlandsk litteratur.

Studiets oppbygging og innhold

Studiet består av ett emne på 20 studiepoeng. Emnet er delt inn i fire gjennomgående tema:

- anatomi og fysiologi, morsmelk og helse
- ammeproblemer
- ammeutfordringer
- ammingens historie

Det tilbys 2 samlinger á 2 dager i tillegg til arbeidskravene og læringsmateriellet som tilrettelegges på læringsplattformen.

Gjennomføringsmodell

Emnekode	Emnenavn	Omfang	Samlinger	Andre lærerstyrte aktiviteter	Selvstudium	Sum
FHHxxK	Ammeveiledning	20 stp	30 t	200 t	300 t	530 t

Dette inngår i andre lærerstyrte aktiviteter:

- Veiledning med faglærer. Dette innebærer at det etableres faste kontaktpunkter hvor «samtale» kan foregå. Frekvens og omfang av disse vil til en viss grad være avhengig av fag og emne og hva som ellers foregår i læreprosessen. Veiledning på praksisoppgavene er obligatorisk, veiledning på fordypningsoppgaven har vært frivillig men oppfordret til
- Distribuering av fagstoff gjennom deling av dokumenter, lenker og ulike fora for dialog. Det oppgis som regel fast referanselitteratur der hvor hensiktsmessige bøker finnes. Det skjer årlig revisjon av slik litteratur hvor relevans og omfang blir vurdert fortløpende av faglærere og studenter. Det refereres til åpent tilgjengelige og egenproduserte faglige videoer. Det etableres faglige databaser/lenker til slike. Videoer med forklarende innhold er ofte bedre designet og lettere tilgjengelig for nettstudenter enn webinarer og nettmøter.
- Faglærere organiserer nettmøter og webinarer i samråd med sine studentgrupper. Møtene må ofte legges til kvelder eller helger hvor studentene kan være tilgjengelig. Lærerne må følgelig også være tilgjengelig til slike tider. Det gjøres opptak av synkron nettmøter hvor fagstoff forklares slik at de gjøres tilgjengelig i læringsplattformen for de som av ulike grunner ikke kunne delta, eller som ønsker å repetere. Nettmøter logges, evalueres og dokumenteres av lærer og studenter.
- Gjennomføring av arbeidskrav og øvingsoppgaver. Arbeidskrav og øvingsoppgaver deles gjennom læringsplattformen. Innleveringer, løpende veiledning og vurdering gjøres samme sted. Den enkelte student vil kunne kommunisere med faglærer ved behov.
- Dokumentasjon av arbeidsprosesser og resultater skjer i noen grad automatisk. Lærer er likevel ansvarlig for at alle aktiviteter på nett er dokumentert. Det skjer løpende vurdering av arbeidsprosessene for alle studentgruppene og enkeltstudenter (ref. KS)

Emneoversikt

FHHxxK Ammeveiledning

Emnekode: FHHxxK

Studiepoeng: 20

Semester

Høst/Vår

Språk

Norsk

Krav til forkunnskaper

Ingen

Læringsutbytte

Ved bestått emne har studenten oppnådd følgende læringsutbytte:

Kunnskaper

Studenten:

- har kunnskap om anatomiske og fysiologiske forutsetninger for ammingen
- har kunnskap om morsmelkens innhold
- har kunnskaper om hvordan oppdatere sin yrkesfaglige kunnskap
- har kunnskap om ammingens betydning for mor og barns helse
- har kunnskap om barn med spesielle behov som berører ammingen

Ferdigheter

Studenten:

- kan veilede og gi råd om amming til mødre og deres familier
- kan anvende kunnskap i praktisk ammeveiledning gjennom hele ammeperioden
- kan anvende hjelpemidler i ammingen
- kan undervise, veilede og gi råd til arbeidskollegaer

Generell kompetanse

Studenten

- kan finne, henvise til og bruke teoretisk kunnskap i sitt arbeid med amming
- tar initiativ til evaluering/forbedring av praksis på eget arbeidssted
- har kunnskaper om ammingens betydning sett i et samfunnsperspektiv

Innhold

- Ammingens fysiologi og brystets anatomi
- Amming, morsmelk og helse
- Ammeutfordringer
- Ammeproblemer
- Mor-barn vennlig initiativ
- Ammekyndig helsestasjon
- Veiledning
- Amming i et samfunnsperspektiv
- Forskningsresultater
- Litteratursøk

Arbeids- og undervisningsformer

Det vil bli tatt i bruk varierte arbeidsformer som forelesning, gruppearbeid, veiledning og arbeidskrav.

Obligatoriske krav som må være godkjent før eksamen kan avlegges

- 7 arbeidskrav, i tillegg kommer en avsluttende eksamen som er en individuell fordypningsoppgave:
- 4 tester/prøver. 1 test/prøve til hvert av temaene: anatomi og fysiologi, morsmelk og helse, ammeproblemer og ammeutfordringer, ammingens historie. 1 krav om

undervisning til kollegaer. 1 diskusjonsoppgaver. 1 test på hele emnet. 1
fordypningsoppgave.

Eksamen

Individuell selvvalgt fordypningsoppgave som vurderes med graderte bokstavkarakterer fra A-F, der E er laveste ståkarakter. Det benyttes 1 ekstern og 1 intern sensor ved eksamen.

Ansvarlig fagskole

Fagskolen Innlandet